



COURS DE BOXE OUVERT

A TOUTES ET A TOUS

A PARTIR DE 14 ANS

BOXE

Loisir, Educative, Compétition,...

8 RAISONS DE DECOUVRIR LA **BOXE**

- Endurance
- Coordination
- Réflexes
- Confiance en soi
- Force musculaire
- Equilibre
- Remise en forme
- Gestion du stress

Quartier les Bormettes
Rue des Platanes
83250 LA LONDE LES MAURES



Cours de boxe adaptés au niveau de chacun avec Christophe BIZOT, ancien boxeur professionnel et des coaches, tous titulaires du Brevet d'état BP JEPS en boxe anglaise



PLUS D'INFOS ? RENDEZ-VOUS SUR <http://www.escalboxe.fr>

Etoile Sportive Culturelle Artistique Lonnaise
Association Loi 1901, fondée en 1922 - Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 8325187, le 11 avril 1974

